

Ordre du jour



Sujet : Réunion technique Zone Est

Date : Jeudi 14 septembre 2006

Heure : 10 h

Lieu : Nancy

**Participants : Mickael MEVELLEC,
Gilles FORZY,
Benjamin GENIN
DAMIEN LOISEAU**

Excusé(s) :

-- Compte rendu --

Introduction

Pensées pour Phil

Infos sur le poste de Bourgogne

- Proposition d'inviter certains joueurs et les entraîneurs en formation lors des actions des autres ligues
- Réalisation d'un calendrier commun à tous des actions (diffusion ligue et site de Zone)
- Visite du DTZ en Bourgogne

Les pôles de compétences :

On trouve la solution qui nous permet d'être le plus efficace possible. Donc cette année on reprendra le fonctionnement des années précédentes, avec un souci de proximité de l'action.

La détection

Constitution du Groupe Zone détection (Suite au stage national de détection de Fontaines):

Pauline CHASSELIN, Maxime BOURG, Claire LELIEVRE, Solène HAUSHALTER, Can AKKUZU, Joé SEYFRIED et Ludovic STRUB

Suivi individuel :

S'assurer du volume et de la qualité de leur entraînement. Me faire remonter leur programme d'entraînement hebdomadaire et annuel pour fin octobre 2006.

Répartition des tâches Mickael pour les Lorrains. Je m'occupe des alsaciens et de Claire.

S'assurer d'au moins 4 à 5 séances par semaine.

Rappeler les principes d'entraînements,

Inviter les entraîneurs de clubs sur les regroupements régionaux.

Proposer des stages sur chaque vacance.

On peut proposer des regroupements entre régions.

La Zone étudiera la prise en charge des différents frais au cas par cas. (encadrement supplémentaire,

déplacement,...)

Programme de l'année :

-Coupe du Monde à Paris du 27 au 29 octobre 2006 : prise en charge Zone du déplacement (train) / hébergement / entrées. Regroupement à Nancy ou à Paris pour Claire.

-Stage national pour les filles du 1 au 3 novembre

-Stage national pour les garçons du 10 au 12 novembre à Lyon (Maxime BOURG ?)

→ Sous réserve du budget DTN, prise en charge des frais de déplacement

-Stage de zone à Liège du 13 au 17 avril 2007, avant et après les Internationaux, avec participation de toutes les régions de la zone.

-Stage National à Fontaines du 4 au 11 juillet 2007

-Stage de préparation EMC du samedi 18 août au jeudi 24 août 2007

Prévenir ceux qui vont à Fontaines qu'ils sont susceptibles de participer au stage fin août.

Les compétitions

-Masters Minimes à Blégny (près de Liège) 7 et 8 octobre

-Internationaux de Namur 31/10 et 1/11

-Internationaux de Lorraine 6 et 7 janvier 2007. **On peut envisager un stage de zone avant cette compétition l'année prochaine si la date reste identique**

-Internationaux de Liège 14 et 15 avril 2007 (participation de l'ensemble des ligues de la Zone)

-Internationaux d'Alsace 9 et 10 juin 2007 à Saint Louis

-Le critérium fédéral

Rôle d'observateur et force de proposition d'aménagements. Création d'un échelon Zone ?. Rester positif, et argumenter dans le projet fédéral.

-Le Top de Zone 31 mars et 1^{er} avril en Franche – Comté

Confirmation du lieu et de l'équipe d'organisation. Attente de confirmation de Besançon. Le cas échéant la Champagne est candidate (Troyes ?)

Prise de contact et réunion avec les organisateurs< cahier des charges

Concerne les catégories de 97 à 99, avec certaines optionnelle. + de renseignements (sur la nouvelle formule) après la réunion des DTZ du 28 septembre.

-Les Inter CD et colloque des dirigeants 30 juin et 1^{er} juillet en Lorraine

Vraisemblablement Saint Dié

Prise de contact et réunion avec les organisateurs< cahier des charges

-colloque des cadres techniques (Lorraine)

29 et 30 juin 2007. Vraisemblablement Saint Dié, sauf que : Suite à mon passage au pôle France dans l'après-midi. Il est possible que le stage de préparation aux CEJ se déroule à Nancy. Dans ce cas il paraît intéressant de coupler le colloque au stage. A voir.....

Prise de contact et réunion avec les organisateurs< cahier des charges à créer

La formation

EF dates 7 et 8 avril 2007 à Nancy

Préparation du programme du week-end par Mickaël

Gilles et Benjamin interviennent chacun une demi journée le samedi + G.ERB sur la vidéo (accord de

principe)

Intervention de Damien sur présentation examen et travail physique et de pieds le dimanche + Mickaël

Examen mardi 8 mai 2007 à Nancy. Coût 60 €comprenant le repas

Ré Adaptation des nouveaux contenus des formations

Un tronc commun de 28 h avec :

- Observation et définition d'objectifs de travail
- Le rôle de l'entraîneur
- La détection
- **La pratique de haut niveau**
- L'entraînement technico tactique du joueur
- **Le capitonat**
- **La route du haut niveau**
- Les aspects psychologiques de la performance

4 modules optionnels de 3 h à choisir parmi 6 :

- Observation d'une séance sur le pôle espoirs ou pôle France ou structure délocalisée (+ débat si possible)
- Selon possibilités observation d'une compétition de HN
- **L'utilisation de la vidéo à l'entraînement et en compétition.** (sollicitation de G Erb)
- **Les outils de base pour la programmation et planification de l'entraînement**
- Présentation de l'examen EF (+ **une info finale 30' sur le stage de zone**)
- **Le travail physique et le travail des appuis**

En gras les modules que l'on propose à Nancy

BE dates + intervenants :

Du 15 au 19 avril 2007

A faire uniquement si besoin, clairement identifié. Autrement, suivi individuel.

Prévisionnel

FC : 0

AL : 0

CH : 1

LO : 1-2 ?

BO : ?

Le projet pour les féminines

Créer un regroupement, raquette en main avec interventions de Claude BERGERET, Rozenn YQUEL, Béatrice PALIERNE et d'une joueuse du GFP.

L'idéal étant que cela se fasse à l'INSEP à l'occasion d'un stage.

Lors d'une semaine de vacances scolaires

Invitation de 1, 2 ou 3 filles par ligue.

Autres informations

Notes particulières :

Prochaine réunion de l'équipe technique de Zone durant les championnats de France des régions minimales à Gravelines