Stage bi-zone Détection

Dijon

Du 3 au 9 juillet 2005

Compte rendu

Compte-rendu
Stage détection Bi-zone 5 et 6, du 3 au 9 juillet 2005 – Dijon (21)

Encadrement :

Pascale CLEMENT (CTD 67), Tiphanie CONSTANT (animatrice) John BLANCHARD (CTL HN), Pascal BERTHELIN (CTR BN), Régis LEBBRECHT (CTR NPC), Etienne GUICHERD (CTR Pi), Philippe GEORGELIN (CTF CH), Philippe PERRIN (CTF BO), Benjamin GENIN (CTL FC), Matthieu MICHEL (Resp Pôle, LO)et Damien LOISEAU (DTZ 5)

Liste des stagiaires

26 jeunes : 11 garçons, 15 filles

Sexe	Cat.FFTT	Nom	Prénom	Zone	Ligue	Club	Date naissance	Groupe
F	P	BOCQUEL	Mathilde	6	HN	3 sets Bolbecais	01/08/1997	4
F	P	HAUSHALTER	Solène	5	AL	SU Schiltigheim	27/1/97	2
F	P	BOCCON	Valentine	5	FC	EM Vesoul	24/10/96	4
F	P	DALAUT	Laureline	5	LO	SLUC Nancy	26/7/96	3
F	B1	ELLA-MEYE	Caroline	6	NPC	ASPTT Lille	18/06/1996	4
F	B1	THIERRY	Pauline	5	CH	Vitry Top	1/3/96	4
F	B1	GRUGEON	Charline	6	PIC	Feuquières AP	28/02/1996	4
F	B 1	MISLIN	Elodie	5	AL	MJC Colmar	28/12/1995	2
F	B1	MARTIAL	Chloé	6	BN	ASTT Lion sur Mer	30/10/1995	4
F	B1	PETITPREZ	Caroline	6	PIC	Albert Aviation USO	05/09/1995	1
F	B1	LEVIONNOIS	Lysa	6	BN	Saint Pair Briqueville	17/07/1995	3
F	B1	NUNENTHAL	Sophie	5	LO	SMEC Metz	14/7/95	3
F	B2	DEBONNE	Estelle	6	NPC	TTI St Laurent Blangy	14/04/1995	1
F	B2	VINCENT	Clémentine	6	NPC	PPP Seclin	21/02/1995	1
F	B2	CHARPIE	Anne-Sophie	6	BN	Bayard Argentan	13/01/1995	3
M	P	AKKUZZU	Can	5	AL	CO Haguenau	23/6/97	1
M	P	BOURG	Maxime	5	LO	Seichamps EP	11/4/97	2
M	P	LEGEARD	Anthony	6	BN	TT Saint James	17/08/1996	1
M	B1	DRUEZ	Arnaud	5	CH	Troyes ON	13/6/96	2
M	B 1	GILLES	Thomas	5	FC	Imphy MJC	05/06/1996	3
M	B1	BARBIER	Pierre	6	BN	Bayard Argentan	28/05/1996	1
M	B1	LEBLOND	Miguel	6	BN	PL Saint Lô	13/03/1996	1
M	B1	DECROIX	Loïc	6	NPC	PP Neuville en Ferrain	11/03/1996	2
M	B1	LOSSON	Baptiste	5	LO	St Avold CTT	31/10/95	1
M	B2	JACQUOT	Johann	5	BO	Dijon TT	24/4/95	1
M	B2	POIRET	Julien	5	LO	Longuyon ESL	24/4/95	3

Organisation du stage
Le stage s'est déroulé au CREPS de Dijon. L'hébergement était vétuste et la restauration très correcte. Le CREPS se trouve dans un parc, très agréable et nous avions à notre disposition une salle de tennis de table équipée 17 tables.

Objectifs du stage :
Les objectifs ont été clairement définis, aussi bien avec les cadres, les parents, qu'avec les joueurs dès le 1er jour du stage. Une sélection de maximum 8 à 10joueurs, sera retenue sur le stage national de Mulhouse (68) fin août, en vue d'intégrer le futur groupe France détection.
Quatre groupes ont été constitués :

Plusieurs points importants ont contribué à la qualité de ce stage :

-La présence de Tiphanie, comme animatrice. Tiphanie avait la charge des enfants durant les activités hors de la salle. Cela permettait aux cadres de se concentrer uniquement sur l'aspect technique et de tenir d'interminables réunions, en vue d'améliorer sans cesse la qualité !!!!!

-Le nombre de cadres présents (10) a permis d'individualiser le plus souvent l'entraînement.

-Par journée, un cadre était responsable de l'outil vidéo et se déplaçait de table en table pour régler les problèmes techniques, en direct sur l'écran de la caméra. Ce matériel nous a permis de bien faire prendre conscience aux enfants des erreurs et permis de les corriger directement.

Contenu technique

Groupe 1 : Philippe PERRIN et Benjamin GENIN

Séance N° 1 : prise d'initiative en CD sur service long.
Rythme, phase d'allègement en sortie de position d'attente

Séance N° 2 : prise d'initiative en CD sur services longs et 2 rebonds + variation rotation AR
Prise d'information sur service coupé (variation quantité d'effets)
Sortie de la position d'attente
Allègement après le service.

Séance N° 3 : utilisation du coup fort après une liaison / choix de la bonne balle.

Séance N° 4 : Prise d'initiative en R sur service long
Allègement choix entre prise d'initiative CD ou R / Transferts d'appuis.

Séance N° 5 : Objectifs : utilisation du coup fort après démarrage sur service long
Allègement / Ajustement en profondeur
Utilisation de tout le corps pour jouer fort (aller vers l'avant et transfert d'appuis)

Séance N° 6 : Amélioration des services courts (rotations)
Savoir servir court + mettre de l'effet
Prise d'initiative du serveur du serveur
Allègement / choix entre jouer en rotation et jouer fort

Séance N° 7 : être capable de jouer avec et contre des raquettes combi
Compréhension / sens tactique

Séance N° 8 : Prise d'initiative à partir du service court
Placement du coup fort

Séance N° 9 : grands déplacements vers le CD
Qualité des appuis / poussé réception

Séance N° 10 : services remises
Varier la quantité de rotation AR
Utilisation de la main

Groupe 2 : Pascal BERTHELIN et Matthieu MICHEL

Prise d'initiative en contre attaque à partir du service bombe sans effet avec utilisation du coup terminal
Technique de déplacement / position d'attente et déplacement en profondeur pour le remiseur.
Prise d'initiative en contre attaque ou top spin à partir du service bombe coupé ou sans effet avec utilisation du coup terminal.
Prise d'initiative ciblant différents placements de balle (tactique)
Prise d'initiative en flip à partir du service court coupé ou / et sans effet avec utilisation du coup terminal.
Prise d'initiative par le biais de différents coups techniques à partir du service court ou long, coupé ou sans effet avec utilisation du coup terminal.
Prise d'initiative du coup droit et revers sont réalisées de manière égale.
Apprentissage ou perfectionnement du service deux rebonds (coupé, lifté, sans effet, latéral).
Utilisation du matériel. Découverte des différents revêtements.

Groupe 3 Pascale CLEMENT et Régis LEBBRECHT

Lundi : travail rythme et déplacements sans incertitude. Prise de conscience des appuis.
Démarrage sur balles coupées t recherche de la variation frotté / frappé
Intervention sur la prise d'info
Mardi : travail de schème de jeu avec le service (court) et sur service adverse (long).
Problème de replacement et d'enchaînement
Travail de fréquence et de vitesse gestuelle + correction technique au panier.
Travail des démarrages sur balles coupées avec recherche de placement différents. Avec mise en place d'incertitudes.
Mercredi : travail des liaisons CD / R
Travail des démarrages derrière son service.

Sur l'ensemble de ces 3 jours, l'accent est mis sur le travail des appuis, la prise d'information et la qualité et sûreté des démarrages. Une évolution notable est apparue lors des séances individuelles. Jeudi : travail des services / remises et démarrage en Top R

La motivation et l'intensité sont allées crescendo au cours du stage. Groupe 4

Groupe 4 : GEORGELIN Philippe et BLANCHARD John
Le Groupe 4 était composé de 6 filles (4 1996, 1 95 et 1 97). L'une d'entre elles (Pauline THIERY) s'est blessée mardi soir et n'a pu rejouer ensuite.
John a conduit les séances du groupe tandis que l'autre devait intervenir au panier pour un autre groupe.
Le groupe était assez hétérogène tant sur le plan du niveau que sur l'investissement (concentration). Certaines filles sont arrivées fatiguées, et cela s'est ressenti dans les deux-trois premiers jours du stage. Une partie du groupe éprouvait aussi des difficultés à s'entraîner de façon intensive et a mis quelques jours pour s'adapter au rythme de travail demandé.

Concernant le travail effectué tout au long de la semaine, à partir d'une évaluation initiale du groupe où il est apparu que le coup fort utilisé était principalement la frappe CD et le service long rapide (service bombe), notre objectif a consisté à renforcer le coup fort (technique gestuelle, appuis, stratégie à développer), mais aussi à pouvoir contrer ce système de jeu (démarrage sur service adverse, placement du retour de service, travail de la position d'attente). A partir de cet objectif de base, notre démarche a été d'individualiser le travail envers chacune des filles du groupe.
-soit amélioration, correction, perfectionnement de certains points importants.
-et/soit sensibilisation, apprentissage et développement de nouvelles compétences techniques, tactiques à acquérir et mettre en place.

Les problèmes techniques rencontrés:

Prise de raquette. Trop peu d'enfants ont des raquettes avec des petits manches et souvent les plaques sont inadaptées ou / et usées.
Les appuis sont le plus souvent mauvais.
La prise d'information et le tri des balles sont à travailler en priorité, surtout chez les filles.

Les experts
Des experts sont passés durant le stage pour aider l'équipe d'encadrement dans sa mission de sélection et de détection, il s'agit de Claude BERGERET (EN) et de Christian MARTIN (EN).

Liste des enfants sélectionnés pour le stage National de Mulhouse : (sans ordre hiérarchique)

Caroline PETITPREZ
Solène HAUSHALTER
Clémentine VINCENT
Estelle DEBONNE
Maxime BOURG
Miguel LEBLOND
Can AKKUZU
Anthony LEGEARD

Vous trouverez en annexe le programme précis, et pourrez voir avec les différents cadres pour l'ensemble des contenus pédagogiques.

Sur un plan général:
- Tous les cadres sont unanimes pour apprécier le travail en séances individuelles;

- Ont apprécié le travail commun et les échanges entre nos deux zones;

Damien LOISEAU
Directeur du stage